



PROTOCOLLO GINNASTICA RITMICA - CONTRASTO E CONTENIMENTO DIFFUSIONE COVID19 (INGRESSO E USCITA) 2021/2022

INGRESSO:

Puoi entrare solo se:

- ✓ NON SEI STATO IN ZONE A RISCHIO O NON HAI AVUTO CONTATTI CON PERSONE POSITIVE AL VIRUS NEI PRECEDENTI 14 GIORNI
- ✓ PRESENTAZIONE DI Certificazione Verde Covid-19 DAI 12 ANNI COMPIUTI: certificazioni che sono necessarie per lo svolgimento di attività al chiuso, vengono rilasciate a seguito vaccinazione, guarigione o di specifici test.
- ✓ NON AVVERTI SINTOMI FEBBRILI
- ✓ E' OBBLIGATORIO ENTRARE CON LA MASCHERINA

Arrivare in palestra, nell'orario comunicato, accompagnati da un adulto e indossando la mascherina

- ✓ Entrare in palestra utilizzando l'area identificata come ingresso
- ✓ Togliere le scarpe prima dell'accesso in palestra. (inserire in un sacchetto e riporre nella borsa).
- ✓ Igenizzare le mani prima dell'ingresso.

MISURAZIONE TEMPERATURA:

- ✓ Mettersi in fila nella zona di misurazione temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA
- ✓ Al proprio turno ad ogni atleta dovrà consegnare l'autodichiarazione e verrà verificata la temperatura corporea; qualora essa superi il limite di 37,5°, se minorenne dovrà essere avvisato immediatamente un genitore. L'atleta verrà invitato a lasciare la palestra, contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e a porsi in isolamento domiciliare.

CONTROLLO, AUTOCONTROLLO IN PALESTRA, INTEGRAZIONE PER PREVENIRE INFEZIONE DA COVID-19: STRUTTURE, ATTREZZATURE, DOTAZIONI, ACCORGIMENTI, CERTIFICAZIONI VERDI COVID-19

Certificazioni Verdi Covid-19

Lo svolgimento di attività in palestre (qualunque tipologia di locale al chiuso o insieme di locali in cui viene svolta attività fisica o motoria a secco. Tale attività può essere svolta in forma individuale, di squadra o di contatto, indipendentemente dall'utilizzo di attrezzi, dalla presenza di spogliatoi, di servizi igienici e docce), sport di squadra sono consentiti a condizione che l'usufruitore interessato sia munito di una delle Certificazioni Verdi Covid-19 rilasciata a seguito di:

- inoculamento almeno della prima dose vaccinale Sars-CoV-2 (validità 9 mesi) o;
- guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi) oppure;
- effettuazione test molecolare o antigenico rapido risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (validità 48h).

Sono esonerati dalle Certificazioni Verdi Covid-19:

- i soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale ossia i bambini di età inferiore ai 12 anni di età che possono quindi entrare ovunque senza pass;
- i soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute.

Il Controllo del possesso delle Certificazioni Verdi deve avvenire a cura dei gestori/organizzatori, a qualsiasi titolo, di siti sportivi e/o attività sportiva a qualunque titolo, o che comunque ne hanno la responsabilità.

La verifica si effettua sulle certificazioni rilasciate in formato cartaceo o digitale (attraverso la App "VerificaC19" app ufficiale del governo). Non è previsto che ne sia depositata copia ma esclusivamente che sia mostrata ai fini del controllo. L'intestatario della certificazione verde COVID-19 all'atto della verifica dimostra ove necessario, a richiesta dei verificatori di cui al comma 2 art.13 del DPCM 17/6/2021, la propria identità personale mediante l'esibizione di un documento di riconoscimento.

PRIMA DELL'ALLENAMENTO:

- ✓ Se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività, potrà recarsi nella zona spogliatoio in modo autonomo, mentre l'adulto dovrà uscire dalla palestra. Nel caso dei gruppi baby è possibile l'ingresso di un adulto aiutante che verrà anch'esso sottoposto a registrazione e misurazione temperatura.
- ✓ L'atleta deve provvedere a cambiarsi e a riporre la mascherina, rispettando le norme igieniche
- ✓ L'atleta deve mettere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa
- ✓ Prendere la bottiglietta di acqua e fazzoletti e portarli a bordo campo da gioco
- ✓ Prima dell'allenamento disinfettarsi nuovamente le mani
- ✓ Se necessario l'utilizzo della mascherina durante l'allenamento, provvedere a tenerla vicino alla propria borsa.

DURANTE L'ALLENAMENTO:

- ✓ Mantenere le distanze di sicurezza interpersonali di 2 metri
- ✓ Mantenere le posizioni segnalate sul pavimento
- ✓ Mantenere le distanze consentite sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina all'allenatore
- ✓ Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti
- ✓ Se l'atleta lamenta, durante l'allenamento, dei sintomi FEBBRILI anche lievi, seguire il protocollo

FINE ALLENAMENTO:

- ✓ Provvedere a riporre l'eventuale mascherina usata ad allenamento rispettando le norme igieniche
- ✓ Provvedere a cambiarsi nella propria area
- ✓ Prima di uscire indossare la mascherina
- ✓ Gli atleti di età inferiore ai 14 anni vanno accompagnati all'uscita dell'allenatore che provvederà a verificare la presenza del genitore
- ✓ Evitare di far entrare i genitori in palestra a fine allenamento

PUOI ANDARE A CASA SOLO SE:

- ✓ Hai liberato la tua postazione nello spogliatoio
- ✓ Hai indossato la mascherina
- ✓ Hai salutato gli allenatori
- ✓ Se hai meno di 14 anni fatti accompagnare all'uscita dall'allenatore